

BOWEL CLEANOUT

1. Choose a day that your child will be at home and close to a bathroom
2. There are no food/fluid restrictions for the day, just push extra fluids.
3. At 8AM give: _____ square (s) of Chocolate Ex-Lax
_____ 20 mgms of Dulcolax Tablets
4. At NOON give:
____Capful (s) of Miralax in ____ cup (s) of fluid of choice (anything except soda)
5. The Miralax should be completed within 1 hour.
6. If the stool is not clear or "broth like" by 6PM, please give an additional dose of Miralax. It should be half of the NOON dose.
7. Rest and Recover on day 2----eat & drink normally.

MAINTENANCE MEDICATION

Miralax (over the counter) give _____ in 6-8 ounces of fluid daily.

Titrate medication to #4-5 stool daily. It can take weeks to find the correct dose. Once on correct dose, continue for 6-12 months.

Call the clinic @ 210-615-1600 with questions or concerns

WEIGHT

- 8-10 kgms (17.6-22): No Ex-lax, 1 Cap Miralax
- 10-15 kgms (22-23): ½ square Ex-lax, 2 Caps Miralax
- 15-20 kgms (33-44): 1 square Ex-lax, 2 ½ Caps Miralax
- 20-25 kgms (44-55): 1 ½ squares Ex-lax, 3 Caps Miralax
- 30-35 kgms (55-66): 1 ½ squares Ex-lax, 4 Caps Miralax
- 30 kgms (66) and over: 20 mgms Dulcolax, 8 Caps Miralax

LIMPIEZA DEL INTESTINE

1. A las 8AM le da 1 ½ tabletas de la Ex-Lax de Chocolate.
2. A las 12 (medio dia) le da 4 tapones de Miralax en 12 onzas de cualquier liquido (**no soda**).
3. Debe terminar el Miralax en una hora.
4. Si cuando va al bano y no esta claro o com liquido para las 6PM, porfavor darle otra 2 tapones de la Miralax.
5. Descanse el Domingo (puede comer y beber normalmente).

MEDICACION DE MANTENIMIENTO

Miralax: 1-2 Tapones en 6-8 onzas de liquido diario.

Valorar medicamiento asta que quando vaya se mire como #4 o #5 de el grafico.

Puede tomar semanas para encontrar la dosis adecuada. Cuando encuentre la dosis adecuada, continuarlo por 6-12 meses.

Si tienes alguna pregunta, por favor llame la clinica al 210-615-1600.